

# CURRICULUM VITAE

**NUME:** VLĂICULESCU

**PRENUME:** MIHAELA VICTORIA

**DATA NAȘTERII:** 24 Nov. 1969

**ADRESA:** Str. Voila nr 4, bl. 18, sc. 4, ap. 50, sector 4, București

**TELEFON ACASĂ:** 634.31.31, 0723 279420

## STUDII:

- Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” – Facultatea de Medicină Generală – absolvită în anul 1994 cu diplomă de licență, media generală 9,92

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ:

- medic specialist Medicină Internă – Oct. 2000
- medic rezident Pediatrie – Febr.-Iunie 1995
- din Martie 2001-2004 - cercetător științific în cadrul Clinicii de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Spital Clinic “N.Malaxa”;
- din aprilie 2004 – cercetator stiintific principal in cadrul Clinicii de Diabet
- supraspecializare în Diabetologie – Aprilie 2004
- din martie 2006 – activitate medicala in cadrul Centrului Medical SC Tehnomed Trading SRL, ca medic specialist Medicina Interna, Diabet zaharat, nutritie, boli metabolice
- a 2-a specialitate in Diabet zaharat, Nutritie, Boli Metabolice – aprilie 2006
- medic primar Medicina Interna – iunie 2006
- medic primar Diabet Zaharat, Nutritie si Boli Metabolice – iunie 2011

## CURSURI URMATE:

- *“Ecocardiografie și ecografie generală”* – Clinica Medicală Colțea, Febr. 1997;
- *“Inițiere în practica laserterapiei de mică putere”* – Clinica Medicală Colțea, Iunie 1998;
- *“Căutarea resurselor ascunse ale pacientului – motivație și empowerment”* – Grimentz, Switzerland, 16 - 21 Iunie 2001;
- *” Motivarea pacientului obez, diabetic, in urmarirea afectiunii sale”* – Grimentz, Switzerland, 23 – 28 iunie 2001
- *“Study Site Good Clinical Practice”* – curs organizat de Brookwood International Academy of Healthcare Research, București, Nov. 2001;
- *“Aspecte practice în diabetologie”* – Steno Diabetes Center, Gentofte, Denmark, 6-8 Martie 2002;

- **“Diabetul zaharat tip 2 și complicațiile sale cronice”** – curs postuniversitar “Nicolae Paulescu” organizat de Comitetul de Educație al EASD, 11-12 Nov. 2003, Cluj-Napoca.
- **„Basics on Good Clinical Practice for Investigators „**- 11 mai 2007, Bucuresti
- **„Afectarea cardiovasculara din bolile metabolice”** – Grupul de lucru „Ateroscleroza” al Societatii Romane de Cardiologie – 2 febr 2008, Bucurest
- **„American Diabetes Association- Patient Management Program-”** – ianuarie 2010
- **„Basics on Good Clinical Practice for Investigators „**- 25 feb 2010, Bucuresti
- **„Interviul motivational – pregătirea pentru schimbare”** – martie 2010, Bucuresti
- **„Diabetes and CVD in people with severe mental illness”** – European Association for the Study of Diabetes – ian 2011
- **Optimising the treatment of type 2 diabetes mellitus in the era of incretin-based therapies”** – Copenhagen, 7-8 oct 2011
- **„Experts Insights in Childhood Obesity: Challenges in Clinician-Parent Communication”**- 31 martie 2012
- **„Implementing Quality Performance Measures for the Complex Patient with Type 2 Diabetes”** – 31 martie 2012, The Endocrine Society
- **„Coping skills training for youths with diabetes”** – From Research to Practice – 01 aprilie 2012
- **„Rolul modelului parental in obtinerea controlului metabolic la adolescentii cu diabet zaharat tip 1”** -25.07.2012
- **„Experts Updates on Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes”** – Cleveland Clinic, 10 nov 2012
- **„Prediabetes : Individualizing the Treatment Approach to Delay Progression to Diabetes”** – American Association of Clinical Endocrinologists CME , 25 nov 2012
- **„Comprehensive Patient Treatment Strategies for Type 2 Diabetes”** – Albert Einstein College of Medicine , 9 dec 2012
- **„Evaluation and Management of Familial Hypercholesterolemia”** – CLM – SAP National Lipid Association, 16 dec 2012
- **„Clarifying Controversies in Cardiovascular Outcomes : Evidence-Based Strategies for Setting and Achieving Glycemic Goals in Type 2 Diabetes”** – Cleveland Clinic , 2 jan 2013
- **Curs perfectionare formatori** – SC Safety Mentor SRL – Bucuresti, 12 dec 2012
- **„Cardiovascular Disease Risk Assessment and Management of a Woman with Metabolic Syndrome”**-CME sustained by National Lipid Association, febr 2013
- **„The Essentials of Human Growth”**- CME sustained by University of Nebraska Medical Center, ian 2013
- **„Assessment and Management of Growth Issues”** – CME sustained by University of Nebraska Medical Center, ian 2013
- **„Introduction to Clinical Research and ICH GCP for Investigators”** – Quintiles Romania, 09 mai 2013
- **„Celiac Disease, Gluten Sensitivity and the Gluten-Free Diet”** – Canadian Academy of Nutrition and Dietetics, 10 iunie 2013

## **LUCRĂRI PREZENTATE (prim autor):**

***“Actualități în diagnosticul și tratamentul osteoporozei”*** – Zilele Medicale ale Spitalului Colțea, 12-13 Dec. 1996, București;

***“Dificultăți de diagnostic în cancerul de pancreas”*** – Zilele Medicale ale Spitalului Colțea, 11-12 Dec. 1997, București;

***“Corelații între incidența markerilor hepatitici virali și manifestări clinice în hepatopatiile cronice”*** – 3-7 Nov. 1998, Lima, Peru;

***“Absența variabilității zi-noapte a tensiunii arteriale – mai nocivă decât hipertensiunea arterială la nivelul organelor țintă?”*** – Primul Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 13-16 Nov. 2002, Cluj-Napoca, lucrare premiată în cadrul Sesiunii Postere;

***“Corelații între prezența disfuncției diastolice ventriculare și neuropatia autonomă cardiovasculară”*** – Al XXIX-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Mai 2003, Craiova, lucrare recompensată cu Premiul III Agora Diabetologica;

***“Importanța evaluării ecografice a vezicii neurogene la pacientul cu diabet zaharat”*** – Al II-lea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 13-15 Nov. 2003, Satu Mare;

***“Insuficiența cardiacă – particularități clinico-evolutive la pacienții cu diabet zaharat”*** – Al II-lea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 13-15 Nov. 2003, Satu Mare, lucrare premiată cu Premiul I la Sesiunea Postere ***“Tulburările de comportament alimentar la adolescenții cu diabet zaharat tip 1”*** – *Congresul EASD* – Munchen, Septembrie 2004, prezentare orală.

***„Valoarea monitorizării ambulatorii a tensiunii arteriale ca metoda de apreciere a statusului hemodinamic al pacientului cu diabet zaharat”*** – lucrare premiata in cadrul celui de Al treilea Congres National al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Arad, 10-12 noiembrie 2004

#### TRATATE, MONOGRAFII (în colaborare) :

- **Tratat de Medicină Internă – Reumatologie “Manifestări articulare în bolile endocrine”** – Editura Medicală, 1999, București;
- **„Vascular involvement in diabetes : clinical and experimental data”** – Editura Karger, sub redactia Prof.Dr. Dan Cheta, 2005, Bucuresti
- **“Ecografia spațiului pleuropulmonar”** – Revista Română de Chirurgie Toracică, 1998;

#### LUCRARI PREZENTATE ( în colaborare ) :

- **“Evoluția clinică și ecografică a trombozelor intraventriculare”** – A 29-a Conferință Națională de Cardiologie, 5-7 Oct. 1996, Sinaia;
- **“Tratamentul reumatismelor inflamatorii cu laseri de mică putere”** – Al V-lea Congres al Societății Europene de Laseri în Medicină, 18-20 Sept. 1997, Florența, Italia;
- **“Laseri de mică putere în tratamentul unor afecțiuni dermatologice”** – Al V-lea Congres al Societății Europene de Laseri în Medicină, 18-20 Sept. 1997, Florența, Italia;
- **“Eficiența laserilor de mică putere în tratamentul leziunilor nervilor periferici”** – Al V-lea Congres Al Societății Europene de Laseri În Medicină, 18-20 Sept. 1997, Florența, Italia;
- **“Criterii de diagnostic ecografic în tumorile ovariene”** – Congresul de Radiologie și Imagistică, Oct. 1997, Brașov;
- **“10 ani de experiență personală în folosirea laserilor de mică putere în practica medicală”** – Al 18-lea Congres al Societății Americane de Laseri în Medicină și Chirurgie, 3-7 Aprilie 1998, San Diego, California;
- **“Evaluarea presiunii arteriale pulmonare la pacienții cu tromboză venoasă profundă confirmată ecografic”** – A 13-a Sesiune Științifică a Simpozionului de Ecografie, 22-23 Mai 1998, București;
- **“Laserterapia de mică putere în practica clinică – experiență personală”** – Al VI-lea Congres Internațional al Societății Europene de Laseri în Medicină, 3-5 Iunie 1998, București;
- **“Tratamentul artropatiei acromegalice cu laseri de mică putere”** – Al VI-lea Congres Internațional al Societății Europene de Laseri în Medicină, 29 Oct.-1 Nov. 1998, Florența, Italia;
- **“Eficiența laserterapiei de mică putere în tratamentul alopeciei și ulcerelor crurale”** – Prima Sesiune Internațională “Laseri și Computere în Știința Medicală” a Societății Europene de Laseri în Medicină, 20 Oct.-1 Nov. 1998, Florența, Italia;

- ***Eficiența comparativă a diodelor laser coerente și noncoerente în practica clinică***  
– Simpozionul Internațional de Optică Biomedicală al Societății Internaționale de Inginerie Optică, 22-29 Ian. 1999, San Jose, California;
- ***“ O nouă metodă obiectivă de evaluare a eficienței laserterapiei de mică putere în practica clinică”*** – Al VII-lea Congres al Societății Europene de Laseri în Medicină, 3-5 Iunie 1999, Florența, Italia;
- ***“Evaluarea tratamentului antihipertensiv prin monitorizarea ambulatorie a tensiunii arteriale”*** – Al XXXVIII-lea Congres Național de Cardiologie, 29 Sept.-2 Oct. 1999, Sinaia;
- ***“Efectul tratamentului antihipertensiv asupra microalbuminuriei, funcției diastolice a ventriculului stâng și indicilor de urmărire a hipertensiunii arteriale prin monitorizare ambulatorie a tensiunii arteriale la pacienții cu diabet zaharat tip 2”*** – lucrare premiata în cadrul celui de-Al XXXVIII-lea Congres Național de Cardiologie, 29 Sept.-2 Oct. 1999, Sinaia;
- ***“Studiu retrospectiv privind corelația dintre indicii de monitorizare ambulatorie a tensiunii arteriale și leziunile de organ țintă la pacienții hipertensivi”*** – Al XXXIX-lea Congres Național de Cardiologie, 4-6 Oct. 2000, Sinaia;
- ***“Influența tulburărilor metabolice asupra profilului hemodinamic al pacientului hipertensiv”*** – Al III-lea Simpozion Național de Hipertensiune Arterială, 26-28 Aprilie 2001, Poiana Brașov;
- ***“Evoluția hipertensiunii arteriale la pacienții cu DZ tip 1 – studiu retrospectiv”*** – Al XXVII-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 16-19 Mai 2001, Oradea;
- ***“Diabetul zaharat insulinodependent și purpura trombocitopenică – dificultăți de tratament”*** – Al XXVII-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 16-19 Mai 2001, Oradea;
- ***“Evoluția insuficienței cardiace la pacientul cu diabet zaharat”***- Grupul de lucru pentru Insuficiența Cardiacă, Al 40-lea Congres de Cardiologie, 26-29 Sept. 2001, Sinaia;
- ***“Particularitățile evoluției insuficienței cardiace la pacientul cu DZ”*** – Al XXVIII-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 15-18 Mai 2002, București;
- ***“Riscul cardiovascular și variațiile postprandiale ale lipidelor sanguine la pacienții cu diabet zaharat tip 2”*** – Al XXIX-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 14-17 Mai 2003, Craiova;
- ***“Urgențe metabolice – abdomenul acut chirurgical – aportul diagnostic al ecografiei abdominale”*** – Al XXIX-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 14-17 Mai 2003, Craiova.
- ***„Insuficiența cardiacă – particularități etiologice și clinico-evolutive la pacienții cu diabet zaharat”***- lucrare premiata în cadrul celui de Al doilea Congres Național al Federației de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Satu-Mare, 13-15 noiembrie 2003
- ***“Tulburările de comportament alimentar la adolescenții cu diabet zaharat tip 1”*** – Congresul EASD – Munchen, Septembrie 2004, prezentare orală.
- ***„Valoarea monitorizării ambulatorii a tensiunii arteriale ca metoda de apreciere a statusului hemodinamic al pacientului cu diabet zaharat”*** – lucrare premiata în

cadrul celui de Al treilea Congres National al Federatiei Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Arad, 10-12 noiembrie 2004

### **ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ:**

- membră a Societății Române de Laseri în Medicină și Biologie (1996-2000);
- membră a EASD (European Association for the Study of Diabetes) din 2001;
- membră a ADA (American Diabetes Association) din Febr. 2004
- membra a Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, din ian 2007
- membra a Societatii Europene de Ateroscleroza, din oct 2010
- membra a Societatii Internationale pentru Diabet Pediatric si Adolescent (ISPAD) , din sept 2011
- membra a Asociatiei Americane de Lipidologie ( National Lipid Association) din febr 2012

### **Participări la Sesiuni Științifice:**

- *“Aterotromboza la intersecția competențelor”* – Martie 1999, București;
- *“Statinele în tratamentul precoce al sindroamelor coronariene acute”*- Nov. 2000, București
- *“Endoteliul vascular: fiziopatologie și țintă terapeutică”* – Aprilie 2001, București
- *„Evaluarea riscului cardiovascular „ – decembrie 2006, Campina*
- *„Inflamația în patologia vasculară” – februarie 2009, București*
- *Al II-lea Workshop National de Talasemie – oct 2010, Sinaia*
- *„Emotional Intelligence Program” – febr 2011, Poiana Brasov*
- *„Crestor: a constellation of evidence” – febr 2011, Poiana Brasov*
- *Diabetes and Pregnancy- martie 2011, Salzburg, Austria*

### **Participări la Simpozioane și Congrese:**

- **Congresul Național al Societății Române de Cardiologie** (1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2004, 2006);

- **Congrese Internaționale de Laserterapie** (Optomed – București, Iunie, 1998, Florența, Italia, Oct. 1998);
- **Congresul Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice** (Oradea 2001, București 2002, Craiova 2003, Eforie Nord 2004, București 2007, Sinaia 2008);
- **Simpozionul “Avandia în managementul clinic al diabetului zaharat tip 2”** – 10 Nov. 2001, Larnaca;
- **Simpozionul Național de Insuficiență Cardiacă**, 23-25 Oct. 2003, Poiana Brașov;
- **Congresul Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice** – Cluj Napoca 2002, Satu Mare 2003, Arad 2004, Cluj Napoca 2005, Craiova 2006, Cluj Napoca 2007
- **Congresul Internațional al Asociației Europene pentru Studiul Diabetului** – sept. 2002, Budapesta; august 2004 – Munchen, sept 2009- Viena, sept 2010 Stockholm, sept 2011- Lisabona
- **Congresul Internațional al Federației Internaționale de Diabet**, 24-29 Aug. 2003, Paris.
- **A 7 – a Conferința Națională de Aterotromboza** , 30 – 31 martie 2007, București
- **Al 3-lea Congres Internațional de Prediabet și Sindrom Metabolic**, 1 – 4 aprilie 2009, Nice
- **Al 3-lea Congres Mondial asupra Controverse – Consens în Diabet, Hipertensiune și obezitate**, 13-16 mai 2010, Praga
- **A XII – a Conferința Națională de Aterotromboza** - 6 apr 2012, București
- **Al 4-lea Congres Mondial asupra Controverse – Consens în Diabet, Hipertensiune și obezitate**, 8-11 noiembrie 2012, Barcelona

#### **ARII DE INTERES:**

- Diabetul zaharat tip 1
- Diabetul zaharat și sarcina
- Rolul educației terapeutice în îngrijirea pacientului cu diabet

#### **LIMBI STRĂINE:**

- Engleza – bine
- Franceza – bine.